



WEEK-END IN LEVENTINA CON LA E-BIKE TREMOLA-CADAGNO-PESCIUM!!!!

Data	sabato 23 e domenica 24 giugno 2018
Livello di difficoltà	La gita è aperta a tutti, previsti alcuni livelli di difficoltà.
Ritrovo	Ritrovo ore 9.00 al posteggio della partenza della funivia Ritom, a Quinto. Consegneremo lo zaino/borsa a con i cambi e gli indumenti per il pernottamento e li ritroveremo direttamente in capanna a Cadagno. <u>Prendere il proprio carica batterie e-bike!</u>
Descrizione attività:	Escursione di 2 giorni con la e-bike (e' possibile anche fare solamente un giorno)
Programma-percorso:	Sabato Quinto - Passo del Gottardo via Tremola patrimonio dell'Unesco – Valle Canaria - Lago Cadagno – Capanna Cadagno Domenica: Capanna Cadagno – Giof-Nante-Pesciüm-Bedretto- Quinto I due percorsi prevedono ca. 45 km al giorno con un dislivello max di 1200-1400 m.
Alloggio:	Capanna Cadagno – camere da 8. Costo alloggio-cena e colazione fr. 57.-/p.p. (bibite escluse) – link: www.capannacadagno.ch
Equipaggiamento:	Zainetto da utilizzare durante il giorno con giacca per la pioggia, maglia calda, casco, guanti, borraccia, spuntini, siamo sempre sopra i 1200 metri di quota. Zaino o borsa per il pernottamento con: ricambi da bici per il giorno dopo, intimo per doccia, lenzuolo-sacco a letto (per chi non lo dispone lo si può utilizzare pagando fr. 5.- in capanna), indumenti per la serata (tuta da ginnastica).
Conferme ed info:	conferma a info@mtbike.ch , entro il 16.6.2018 . La gita avrà luogo solo con condizioni meteo favorevoli.
Noleggio e-bike	per chi volesse partecipare alla gita e non avesse la e-bike, organizzeremo un noleggio di 2 giorni. <u>Chi fosse interessato è pregato di contattarci al più presto tramite email scrivendo a: info@mtbike.ch</u>

Con la sua partecipazione il socio (o il partecipante non socio) conferma di essere cosciente del genere di attività svolta e dei rischi che essa comporta, dichiara di essere in buona salute e conferma di disporre di un'adeguata copertura assicurativa contro gli infortuni, sollevando l'associazione e i singoli soci da ogni responsabilità.