

2017 DICEMBRE



l	m	m	g	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3 ATTIVITA' INVERNO
4 METODO P.I.T 9 LEZIONE 19-20.30	5 SPINNING TESSERETE 19-20	6 METODO P.I.T 10 LEZIONE 19-20.30	7 SPINNING TESSERETE 19-20	8 FESTA	9	10
11 SPINNING TESSERETE 19-20	12 METODO P.I.T 11 LEZIONE 19-20.30	13 SPINNING TESSERETE 19-20	14 METODO P.I.T 12 LEZIONE 19-20.30	15	16 SPINNING ON ICE 12.00-15.00 LOCARNO ON ICE	17
18 SPINNING TESSERETE 19-20	19 METODO P.I.T 13 LEZIONE 19-20.30	20 SPINNING TESSERETE 19-20	21 METODO P.I.T 14 LEZIONE 19-20.30	22	23	24
25 NATALE	26 SANTO STEFANO	27	28 METODO P.I.T 15 LEZIONE 19-20.30	29	30 METODO P.I.T 16 LEZIONE 10.30-12.00	31
1	2	3	4	5	6	7

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	ATTIVITA' INVERNO	PER TUTTI	MTB NOTTURNE
	BDC BICI DA CORSA	MTB CORSI TECNICI	CORSI SPECIFICI	SPINNING
				METODO P.I.T.