

2018 DICEMBRE



l	m	m	g	v	s	d
26	27	28	29	30	1 Aperitivo di Natale	2
3 SPINNING TESSERETE 19-20	4 METODO P.I.T 9 LEZIONE 19-20.30	5 SPINNING TESSERETE 19-20	6 METODO P.I.T 10 LEZIONE 19-20.30	7	8 FESTA	9
10 SPINNING TESSERETE 19-20	11 METODO P.I.T 11 LEZIONE 19-20.30	12 SPINNING TESSERETE 19-20	13 METODO P.I.T 12 LEZIONE 19-20.30	14	15	16
17 SPINNING TESSERETE 19-20	18 METODO P.I.T 13 LEZIONE 19-20.30	19 SPINNING TESSERETE 19-20	20 METODO P.I.T 14 LEZIONE 19-20.30	21	22 Ogni centesimo conta Bellinzona Spinning outdoor	23
24 VIGILIA DI NATALE	25 NATALE	26 SANTO STEFANO	27	28 METODO P.I.T 15 LEZIONE 19-20.30	29	30 METODO P.I.T 16 LEZIONE 19-20.30
31	1	2	3	4	5	6

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	ATTIVITA' INVERNO	PER TUTTI	MTB NOTTURNE	
	BDC BICI DA CORSA	MTB CORSI TECNICI	CORSI SPECIFICI DONNE	SPINNING	METODO P.I.T.