



# MTBIKE TEAM

## SPINNING STAGIONE 2018-2019

SALA SPINNING COMPLETAMENTE RISTRUTTURATA  
(ex campo sportivo) via delle Pezze Tesserete

Orari settimanali delle lezioni: da lunedì 17 settembre 2018 al 14 giugno 2019

LUNEDI	ore 19.00 - 20.00	con Irina Pozzi
MERCOLEDI	ore 19.00 - 20.00	con Elena Canonica

Scarica l'APP sugli App Store cercando MTBIKESPIN, registrati e riserva la tua bike a partire da 7gg prima della lezione.

### Condizioni:

- La riservazione delle bici è obbligatoria, 18 biciclette a disposizione.
- La lezione sarà effettuata con un minimo di 3 partecipanti.
- L'eventuale disdetta della bicicletta dovrà avvenire al piu' tardi entro le 16.00 del giorno della lezione, eventuale disdetta tardiva sarà conteggiata come lezione effettuata.
- Il pagamento delle singole entrate o degli abbonamenti potrà essere effettuato solo a contanti sul posto prima della lezione, non si accettano pagamenti con polizza di versamento.

### Equipaggiamento:

- Consigliamo di avere una fascia cardio (garmin o che trasmetta ANT+)
- Tenuta da bici o semplici pantaloncini e maglietta
- Scarpe da bici con "tacchette" da mtb shimano o scarpe da ginnastica con suola rigida
- Borraccia e asciugamano

### Informazioni posteggi e spogliatoi:

- posteggiare sul posteggio sterrato entrata ex campo sportivo, entrata tennis.
- la sala spinning si trova vicino agli spogliatoi dell'ex campo sportivo.
- docce e spogliatoi a disposizione, seguire indicazioni sul posto.

## PREZZI LEZIONI E ABBONAMENTI:

**PER SOCI MTBIKE TEAM (in regola con la tassa annuale per il 2018 - affiliazione al team fr. 30./annui):**

1 entrata singola	fr.	17.-	
10 entrate – tessera	fr.	150.-	(fr. 15.-/lezione)
20 entrate – tessera	fr.	280.-	(fr. 14.-/lezione)
STAGIONALE 17.9.18 – 14.6.19	fr.	650.-	(media di 2 lez. a sett. = fr. 8.10/lez. )

**PER NON SOCI MTBIKE TEAM:**

1 entrata singola fr. 20.-

