

2018

GENNAIO



l	m	m	g	v	s	d
1 FESTA	2	3 METODO P.I.T 17 LEZIONE 19-20.30	4 SPINNING TESSERETE 19-20	5 METODO P.I.T 18 LEZIONE 19-20.30	6	7
8 SPINNING TESSERETE 19-20	9 METODO P.I.T 19 LEZIONE 19-20.30	10 SPINNING TESSERETE 19-20	11 METODO P.I.T 20 LEZIONE 19-20.30	12	13	14
15 SPINNING TESSERETE 19-20	16 METODO P.I.T 21 LEZIONE 19-20.30	17 SPINNING TESSERETE 19-20	18 METODO P.I.T 22 LEZIONE 19-20.30	19	20	21
22 SPINNING TESSERETE 19-20	23 METODO P.I.T 23 LEZIONE 19-20.30	24 SPINNING TESSERETE 19-20	25 METODO P.I.T 24 LEZIONE 19-20.30	26	27	28
29 SPINNING TESSERETE 19-20	30 METODO P.I.T 25 LEZIONE 19-20.30	31 SPINNING TESSERETE 19-20	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	ATTIVITA' INVERNO	PER TUTTI	MTB NOTTURNE		
	BDC BICI DA CORSA	MTB CORSI TECNICI	CORSI SPECIFICI	SPINNING	METODO P.I.T.	