

# 2018

# LUGLIO

 **MTBIKE TEAM**

l	m	m	g	v	s	d
25	26	27	28	29	30	1
<b>2</b> CORSI E-MTB TESSERETE 18.30-20.30	<b>3</b> CORSI LADY MTB TESSERETE 18.30-20.30	4	<b>5</b> MTB Capanna Pairolo	6	7	8
9	10	11	12	13	<b>14</b> MTB Val Carassina- Adula	15
16	17	18	<b>19</b> MTB Alpe Bolla	20	21	22
23	24	25	26	27	<b>28</b> MTB DOLOMITI	<b>29</b> MTB DOLOMITI
<b>30</b> MTB DOLOMITI	<b>31</b> MTB DOLOMITI	1	2	3	4	5

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	ATTIVITA' INVERNO	PER TUTTI	MTB NOTTURNE	
	BDC BICI DA CORSA	MTB CORSI TECNICI	CORSI SPECIFICI DONNE	SPINNING	METODO P.I.T.