

2017

NOVEMBRE



l	m	m	g	v	s	d
30	31	1 festa	2	3	4	5
6 SPINNING TESSERETE 19-20	7 METODO P.I.T 1 LEZIONE 19-20.30	8 SPINNING TESSERETE 19-20	9 METODO P.I.T 2 LEZIONE 19-20.30	10	11	12 ATTIVITA' INVERNO
13 SPINNING TESSERETE 19-20	14 METODO P.I.T 3 LEZIONE 19-20.30	15 SPINNING TESSERETE 19-20	16 METODO P.I.T 4 LEZIONE 19-20.30	17	18	19
20 SPINNING TESSERETE 19-20	21 METODO P.I.T 5 LEZIONE 19-20.30	22 SPINNING TESSERETE 19-20	23 METODO P.I.T 6 LEZIONE 19-20.30	24	25	26 ATTIVITA' INVERNO
27 SPINNING TESSERETE 19-20	28 METODO P.I.T 7 LEZIONE 19-20.30	29 SPINNING TESSERETE 19-20	30 METODO P.I.T 8 LEZIONE 19-20.30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	ATTIVITA' INVERNO	PER TUTTI	MTB NOTTURNE
	BDC BICI DA CORSA	MTB CORSI TECNICI	CORSI SPECIFICI	SPINNING
				METODO P.I.T.