

2018

NOVEMBRE



l	m	m	g	v	s	d
29	30	31	1 festa Ognissanti	2	3	4
5 SPINNING TESSERETE 19-20	6 METODO P.I.T 1 LEZIONE 19-20.30	7 SPINNING TESSERETE 19-20	8 METODO P.I.T 2 LEZIONE 19-20.30	9	10	11 MTB da def.
12 SPINNING TESSERETE 19-20	13 METODO P.I.T 3 LEZIONE 19-20.30	14 SPINNING TESSERETE 19-20	15 METODO P.I.T 4 LEZIONE 19-20.30	16	17	18
19 SPINNING TESSERETE 19-20	20 METODO P.I.T 5 LEZIONE 19-20.30	21 SPINNING TESSERETE 19-20	22 METODO P.I.T 6 LEZIONE 19-20.30	23	24	25 MTB da def.
26 SPINNING TESSERETE 19-20	27 METODO P.I.T 7 LEZIONE 19-20.30	28 SPINNING TESSERETE 19-20	29 METODO P.I.T 8 LEZIONE 19-20.30	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	ATTIVITA' INVERNO	PER TUTTI	MTB NOTTURNE	
	BDC BICI DA CORSA	MTB CORSI TECNICI	CORSI SPECIFICI DONNE	SPINNING	METODO P.I.T.