

2019

OTTOBRE



l	m	m	g	v	s	d
30 SPINNING TESSERETE 19-20	1 METODO PIT 1 LEZIONE 19-20.30	2 SPINNING TESSERETE 19-20	3 METODO PIT 2 LEZIONE 19-20.30	4	5	6
7 SPINNING TESSERETE 19-20	8 METODO PIT 3 LEZIONE 19-20.30	9 SPINNING TESSERETE 19-20	10 METODO PIT 4 LEZIONE 19-20.30	11	12	13 MTB ALPE DEL TIGLIO ISONE
14 SPINNING TESSERETE 19-20	15 METODO PIT 5 LEZIONE 19-20.30	16 SPINNING TESSERETE 19-20	17 METODO PIT 6 LEZIONE 19-20.30	18	19	20
21 SPINNING TESSERETE 19-20	22 METODO PIT 7 LEZIONE 19-20.30	23 SPINNING TESSERETE 19-20	24 METODO PIT 8 LEZIONE 19-20.30	25	26 MTB DA DEFINIRE	27
28 SPINNING TESSERETE 19-20	29 METODO PIT 9 LEZIONE 19-20.30	30 SPINNING TESSERETE 19-20	31 METODO PIT 10 LEZIONE 19-20.30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	BDC BICI DA CORSA
	SPINNING	METODO P.I.T.