



Regolamento interno

A – PARTECIPAZIONE

- Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del ciclo escursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere;
 - o idonea attrezzatura ed equipaggiamento;
 - o adeguata preparazione fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello previsti;
 - o adeguata capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita;
- E' consigliato essere in possesso della tessera socio Rega

B - SVOLGIMENTO DELL'ESCURSIONE

- Ogni uscita verrà seguita da almeno due accompagnatori ai quali spetta esclusivamente ogni decisione in merito allo svolgimento della stessa, anche difforme dal programma qualora necessario.
- Nel caso non fossero disponibili due accompagnatori, il responsabile dell'uscita designerà una persona quale "ultimo biker" dotandolo di radio ricetrasmittente.
- L'uscita inizia e termina nelle località indicate sul programma.

C - DOVERI DEI PARTECIPANTI

- L'uso del casco è obbligatorio: è caldamente consigliato tenerlo ben allacciato anche in salita.
- Le decisioni degli accompagnatori devono essere scrupolosamente rispettate.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni degli accompagnatori, non osserva le presenti disposizioni, verrà considerato automaticamente escluso dall'uscita assumendosi ogni responsabilità conseguente.
- È fatto obbligo a tutti i partecipanti di avere rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.
- Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione.

D - GRADI DI DIFFICOLTA' INDICATIVI

Livello tecnico:

- | | |
|---------------|---|
| 1 – facile | Percorsi su strade asfaltate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile |
| 2 – medio | Percorsi su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (mulattiere e carraie) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole |
| 3 – difficile | Percorsi su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale es. gradini di roccia, radici e ostacoli significativi. |

Livello fisico:

1 – facile	Percorsi con dislivello fino a 500 metri ca.
2 – medio	Percorsi con dislivello superiore da 500 ai 1000 metri ca.
3 – difficile	Percorsi con dislivello superiore ai 1000 metri ca.

FINALITA'

- Lo scopo delle escursioni, secondo lo spirito del ciclo escursionismo, è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel pieno rispetto dell'ambiente, impiegando la mountain bike, la e-mountain bike o la bicicletta da corsa, quale strumento per la frequentazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è da evitare.
- Le uscite **ufficiali** del team vengono comunicate ai soci tramite una e-mail, App, Facebook e sono consultabili sul sito www.mtbike.ch.
- Possono essere esclusi dalle uscite sia coloro che nelle precedenti uscite si siano comportati difformemente dal regolamento interno, sia coloro i quali abbiano dimostrato capacità fisico o tecniche insufficienti. Questo ad insindacabile parere del comitato MTBIKE Team.