



MTBIKE TEAM

SPINNING STAGIONE 2019-2020

SALA SPINNING COMPLETAMENTE RISTRUTTURATA
(ex campo sportivo) via delle Pezze Tesserete

Orari settimanali delle lezioni: da mercoledì 11 settembre 2019 al 12 giugno 2020

LUNEDI	ore 19.00 - 20.00	con Irina Pozzi
MERCOLEDI	ore 19.00 - 20.00	con Elena Canonica

Scarica l'APP sugli App Store cercando MTBIKESPIN, registrati e riserva la tua bike a partire da 7gg prima della lezione.

Condizioni:

- La riservazione delle bici è obbligatoria, 18 biciclette a disposizione.
- La lezione sarà effettuata con un minimo di 3 partecipanti.
- L'eventuale disdetta della bicicletta dovrà avvenire al piu' tardi entro le 16.00 del giorno della lezione, eventuale disdetta tardiva sarà conteggiata come lezione effettuata.
- Il pagamento delle singole entrate o degli abbonamenti potrà essere effettuato solo a contanti sul posto prima della lezione, non si accettano pagamenti con polizza di versamento.

Equipaggiamento:

- Consigliamo di avere una fascia cardio (garmin o che trasmetta ANT+)
- Tenuta da bici o semplici pantaloncini e maglietta
- Scarpe da bici con "tacchette" da mtb shimano o scarpe da ginnastica con suola rigida
- Borraccia e asciugamano

Informazioni posteggi e spogliatoi:

- posteggiare sul posteggio sterrato entrata ex campo sportivo, entrata tennis.
- la sala spinning si trova vicino agli spogliatoi dell'ex campo sportivo.
- docce e spogliatoi a disposizione, seguire indicazioni sul posto.

PREZZI LEZIONI E ABBONAMENTI:

PER SOCI MTBIKE TEAM (in regola con la tassa annuale per il 2019 - affiliazione al team fr. 30./annui):

1 entrata singola	fr.	17.-	
10 entrate – tessera	fr.	150.-	(fr. 15.-/lezione)
20 entrate – tessera	fr.	280.-	(fr. 14.-/lezione)
STAGIONALE 11.9.19 – 12.6.20	fr.	650.-	(media di 2 lez. a sett. = fr. 8.10/lez.)

PER NON SOCI MTBIKE TEAM:

1 entrata singola fr. 20.-

