



MTBIKE TEAM

SPINNING STAGIONE 2020-2021

SALA SPINNING (ex campo sportivo) via delle Pezze Tesserete

Orari settimanali delle lezioni: da mercoledì 18 settembre 2020 al 11 giugno 2021

MERCOLEDI ore 19.00 - 20.00

IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI SARA' AGGIUNTA ANCHE LA SERATA DEL LUNEDI ORE 19-20.

Scarica l'APP sugli App Store cercando MTBIKESPIN, registrati e prenota la tua bike a partire da 7gg prima della lezione.

Condizioni:

- La prenotazione delle bici è obbligatoria, 17 biciclette a disposizione.
- La lezione sarà effettuata con un minimo di 3 partecipanti.
- L'eventuale disdetta della bicicletta dovrà avvenire al più tardi entro le 16.00 del giorno della lezione, eventuale disdetta tardiva sarà conteggiata come lezione effettuata.
- Il pagamento delle singole entrate o degli abbonamenti potrà essere effettuato solo a contanti sul posto prima della lezione, non si accettano pagamenti con polizza di versamento.

Equipaggiamento:

- Consigliamo di avere una fascia cardio (garmin o che trasmetta ANT+)
- Tenuta da bici o semplici pantaloncini e maglietta
- Scarpe da bici con "tacchette" da mtb shimano o scarpe da ginnastica con suola rigida
- Borraccia e asciugamano

Informazioni posteggi e spogliatoi:

- posteggiare sul posteggio sterrato entrata ex campo sportivo, entrata tennis.
- la sala spinning si trova vicino agli spogliatoi dell'ex campo sportivo.
- docce e spogliatoi a disposizione, seguire indicazioni sul posto.

PREZZI LEZIONI E ABBONAMENTI:

PER SOCI MTBIKE TEAM (in regola con la tassa annuale per il 2020 - affiliazione al team fr. 30./annui):

1 entrata singola	fr.	17.-
10 entrate – tessera	fr.	150.- (fr. 15.-/lezione)
20 entrate – tessera	fr.	280.- (fr. 14.-/lezione)

PER NON SOCI MTBIKE TEAM:

1 entrata singola fr. 20.-

