

2020

OTTOBRE



l	m	m	g	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
5 SPINNING TESSERETE 19-20	6 METODO PIT 1 LEZIONE 19-20.30	7 SPINNING TESSERETE 19-20	8 METODO PIT 2 LEZIONE 19-20.30	9	10 MTB-EMTB AIROLO STAZIONE VALBIANCA	11
12 SPINNING TESSERETE 19-20	13 METODO PIT 3 LEZIONE 19-20.30	14 SPINNING TESSERETE 19-20	15 METODO PIT 4 LEZIONE 19-20.30	16	17	18
19 SPINNING TESSERETE 19-20	20 METODO PIT 4 LEZIONE 19-20.30	21 SPINNING TESSERETE 19-20	22 METODO PIT 5 LEZIONE 19-20.30	23	24	25
26 SPINNING TESSERETE 19-20	27 METODO PIT 7 LEZIONE 19-20.30	28 SPINNING TESSERETE 19-20	29 METODO PIT 8 LEZIONE 19-20.30	30	31	1

LEGENDA	MTB MOUNTAINBIKE	BDC BICI DA CORSA	PER TUTTI
	SPINNING	METODO P.I.T.	